



# Cómo mantener a los niños saludables

## La importancia de las vacunas

Hay muchas maneras de mantener a nuestras familias, comunidades y escuelas seguras y saludables. Y una de las medidas más importantes que puede tomar es asegurarse de que las vacunas de su hijo estén al día. El comienzo del nuevo año escolar es un buen momento para ocuparse de esto.

Muchos estados exigen que los niños se vacunen contra ciertas enfermedades antes de comenzar la escuela. Puede consultar al médico de su hijo, a la escuela o al Departamento de Salud para obtener más información.

# Vacunas recomendadas

A continuación, se incluyen algunas vacunas comunes recomendadas según la edad. En cada estado hay requisitos diferentes. Asegúrese de preguntarle a su proveedor del cuidado de la salud qué vacunas o refuerzos deben aplicarse para el próximo año escolar, si corresponde.

## Entre 4 y 6 años

Difteria, tétanos y tosferina (pertussis) (Tdap)  
Poliovirus inactivado (IPV)  
Sarampión, paperas y rubeola (MMR)  
Varicela  
Influenza (gripe; anual)

## Entre 7 y 10 años

Influenza (gripe; anual)

## Entre 11 y 12 años

Difteria, tétanos y tosferina (pertussis) (Tdap)  
Virus del papiloma humano (VPH)  
Meningococo  
Influenza (gripe; anual)

## Entre 13 y 15 años

Influenza (gripe; anual)

## Entre 16 y 18 años

Meningococo  
Influenza (gripe; anual)

## Las vacunas no son solo para niños.

Protéjase y proteja a sus hijos.  
Hable con su médico sobre los exámenes de salud y las vacunas para adultos.



**“Aetna” es el nombre comercial que se utiliza en los productos y servicios ofrecidos por una o más de las compañías del grupo Aetna, entre las que se incluyen Aetna Life Insurance Company y sus filiales (denominadas “Aetna”).**

Material protegido por derechos de autor adaptado con el permiso de Healthwise, Incorporated. Esta información no pretende reemplazar el asesoramiento de un médico. Aetna y Healthwise no se responsabilizan de las decisiones que usted tome a partir de esta información. Si tiene necesidades específicas de cuidado de salud o quiere información médica más completa, consulte a su médico u otro proveedor del cuidado de la salud. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte en **Aetna.com**.