



# La salud bajo control

Viva bien, detéctelo a tiempo

Conozca los tipos de examen para detectar cáncer colorrectal

En asociación con:



## ¿Por qué debería hacerse un examen?

Realizarse el examen con regularidad es una de las mejores maneras de prevenir el cáncer colorrectal. Puede detectar el cáncer incluso cuando no hay síntomas, la colonoscopia no es la única opción. Hay otros exámenes que puede hacerse en su propio hogar.

Si no tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal, la Sociedad Americana del Cáncer recomienda realizarse un examen desde los 45 años. **Si es afroamericano, tiene riesgo más alto, y es importante que hable con el médico acerca de los exámenes.**



[aetna.com](http://aetna.com)

"Aetna" es el nombre comercial que se utiliza en los productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna, entre las que se incluyen Aetna Life Insurance Company y sus filiales (denominadas "Aetna").

# Cúidese a su manera

Puede que cumpla con los requisitos para cualquiera de los exámenes de detección que se describen abajo, sin costo si va a un proveedor de la red.

1

## Una vez por año

### Examen de sangre en materia fecal (FIT)

- Detecta sangre oculta en la materia fecal.
- Se hace en el hogar.
- No tiene riesgos.
- No requiere preparación.
- Si el examen da positivo, se recomienda hacer una colonoscopia.

3

## Cada tres años

### Prueba de ADN en heces Cologuard®

- Detecta el cáncer y las células precancerosas.
- Se hace en el hogar.
- No requiere preparación.
- A veces, puede dar falsos positivos o falsos negativos.
- Si el examen da positivo, se recomienda hacer una colonoscopia.

5

## Cada cinco años

### Sigmoidoscopia flexible

- El médico mira el recto y el último segmento del colon, y saca los pólipos que encuentre.\*
- Requiere una dieta especial y preparación del intestino.
- Es rápido y seguro, Es rápido, seguro y sin sedantes.
- Puede no detectar pólipos pequeños.

10

## Cada diez años

### Colonoscopia

- El médico mira el recto y todo el colon, y saca los pólipos que encuentre.\*
- Requiere una dieta especial y preparación del intestino.
- Es muy posible que lo seden, así que alguien tendrá que llevarlo a casa.
- Es el mejor examen para prevenir el cáncer colorrectal.



**Hable con su médico hoy mismo para decidir qué examen es el correcto para usted.**

\* Si le encuentran pólipos y se los sacan, es posible que le cobren.

La Sociedad Americana del Cáncer no recomienda productos o servicios en particular.

Este material solo tiene propósitos informativos, no constituye asesoramiento médico y no tiene el propósito de sustituir la atención médica adecuada brindada por un médico. Aunque creemos que la información es correcta en la fecha de elaboración, está sujeta a cambios. Si desea obtener más información sobre los planes de Aetna®, consulte en [aetna.com](https://www.aetna.com).

