



Vivir con fortaleza

Tome las riendas de su salud

Prevenir es la mejor medicina

Cuando el médico le diagnostica una enfermedad de manera temprana, es posible que puedan retrasarse o incluso prevenirse los problemas relacionados con esta. Si realiza tratamientos de forma temprana, puede manejar su enfermedad más fácilmente y tener el control de su salud.

El médico tiene un papel importante en su atención

El médico puede sugerirle lo siguiente:

- **Pruebas de detección**, que ayudan a encontrar problemas de salud antes de que aparezcan los síntomas.
- **Exámenes físicos, autoexámenes y pruebas de diagnóstico**, que detectan problemas de salud en etapas tempranas.

Su médico también puede usar pautas para recomendar exámenes de detección según su edad, salud, sexo, estilo de vida, antecedentes familiares y, si es mujer, según si está preparándose para un embarazo.

Si está considerando hacerse una prueba, es una buena idea hablar con el médico sobre qué consiste la prueba, cuánto cuesta y qué sucede si necesita pruebas adicionales. Juntos decidirán qué es lo mejor para usted.

“Aetna” es el nombre comercial que se utiliza en los productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna, entre las que se incluyen Aetna Life Insurance Company y sus filiales (denominadas “Aetna”).



[aetna.com](https://www.aetna.com)

Exámenes de detección para adultos

Los exámenes de detección para adultos tienen como objetivo encontrar problemas de salud a medida que envejece. Y muchos son parte de su examen preventivo anual.* Hable con el médico sobre los exámenes de detección adecuados para usted.

Examen de detección preventivo	Grupo	Recomendación
Consumo de tabaco y alcohol	Todas las personas	Una vez al año.
Presión sanguínea	Todas las personas	Una vez al año.
Cáncer de seno	Mujeres de entre 50 y 74 años de edad	Mamografía cada 2 años. Hable con su médico para decidir si necesita hacérselas más seguido. ¹
Cáncer de cuello uterino	Mujeres a partir de los 21 años de edad	Citología de PAP para mujeres de entre 21 y 65 años de edad cada 3 años. Las mujeres de entre 30 y 65 años de edad pueden hacerse una citología de PAP y una prueba del virus del papiloma humano (VPH) cada 5 años. ²
Colesterol	Todas las personas a partir de los 35 años de edad	Una vez al año.
Cáncer colorrectal	Todas las personas a partir de los 45 años de edad	Cada 10 años. Hable con su médico.
Depresión	Todas las personas	Una vez al año.
Diabetes	Todas las personas	Prueba de glucosa cada 3 años. Hable con su médico si presenta un riesgo mayor.
Cáncer de pulmón	Fumadores o exfumadores de entre 55 y 80 años de edad**	Una vez al año.
Osteoporosis	Mujeres menores de 65 años de edad	Cada 2 años para mujeres posmenopáusicas con mayor riesgo de desarrollar osteoporosis.
Enfermedades de transmisión sexual	Todas las personas	Una vez al año.
Visión	Todas las personas	Una vez al año.
Peso	Todas las personas	Una vez al año.

*Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según la ubicación y el tamaño del grupo. No todos los servicios de salud están cubiertos. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa de los beneficios, las exclusiones, las limitaciones y las condiciones de cobertura. Las características del plan están sujetas a cambios.

**Fumadores o exfumadores con antecedentes de 30 paquetes por año o más, o exfumadores que hayan dejado de fumar en los últimos 15 años.

¹Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos. Recomendación final. Cáncer de seno: examen de detección. Noviembre de 2018.

²Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos. Recomendación final. Cáncer de cuello uterino: examen de detección. Agosto de 2018.

Este material solo tiene propósitos informativos, no constituye asesoramiento médico y no tiene el propósito de sustituir la atención médica adecuada brindada por un médico. Aetna no se responsabiliza por las decisiones que usted tome sobre la base de esta información. Si tiene necesidades específicas de atención de salud o desea información médica más completa, consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud. Los planes de beneficios y de seguro de salud contienen exclusiones y limitaciones. Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según la ubicación y el tamaño del grupo. No todos los servicios de salud están cubiertos. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa de los beneficios, las exclusiones, las limitaciones y las condiciones de cobertura. Las características del plan están sujetas a cambios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna®, visite [aetna.com](https://www.aetna.com).

